

Dříč měsíce

Leden 2010	BĚH	BĚŽKY sk.	BĚŽKY př.	KOLO sk.	KOLO př.	PLAVÁNÍ sk.	PLAVÁNÍ př.	SUMA	KOEFICIENT	VÝSLEDEK	POŘADÍ
Lukáš Kříž	148,5	8	6,4	0	0	2,5	5	159,9	1,2	191,9	1.
Jan Klusáček	29	130,5	104,4	0	0	1	2	135,4	1,2	162,5	2.
Lenka Ratkovská	74,4	38	30,4	0	0	0	0	104,8	1,5	157,2	3.
Jitka Klusáčková	16	66	52,8	0	0	0	0	68,8	1,5	103,2	4.
Liba Orálková	0	85	68	0	0	0	0	68	1,5	102,0	5.
Lucka Jirásková	18,9	36	28,8	0	0	0	0	47,7	1,5	71,6	6.
Miroslav Orálek	11	45	36	0	0	0	0	47	1,1	51,7	7.
Roman Věžník	17,84	25,11	20,088	0	0	0	0	37,928	1,1	41,7	8.
Martin Fiala	10	25	20	0	0	0	0	30	1,1	33,0	9.
Kuba Jirásek	6	0	0	0	0	0	0	6	1,1	6,6	10.

Legenda

sk. = skutečná vzdálenost zdaná při tréninku v kilometrech

př. = vzdálenost po přepočtu příslušným koeficientem

koeficienty:

běh 1

běžky 0,8

kolo 0,25

plavání 2

babský koeficient 1,4

lepší výkon než v předcházejícím cyklu +0,1

výkon alespoň ve 3 disciplínách +0,1