

Dřívě měsíce

Únor 2010	BĚH	BĚŽKY sk.	BĚŽKY př.	KOLO sk.	KOLO př.	PLAVÁNÍ sk.	PLAVÁNÍ př.	SUMA	KOEFICIENT	VÝSLEDEK	POŘADÍ
Jitka Klusáčková	0	400	320	0	0	0	0	320	1,5	480,0	1.
Jan Klusáček	28,5	381	304,8	0	0	0	0	333,3	1,1	366,6	2.
Lukáš Kříž	154	16	12,8	0	0	0	0	166,8	1,1	183,5	3.
Lenka Ratkovská	50,1	45,2	36,16	0	0	3,7	7,4	93,66	1,5	140,5	4.
Liba Orálková	0	104	83,2	0	0	0	0	83,2	1,5	124,8	5.
Miroslav Orálek	16	55	44	0	0	0	0	60	1,1	66,0	6.
Lucka Jirásková	19,8	32,7	26,16	0	0	0	0	45,96	1,4	64,3	7.
Roman Věžník	32,12	13,87	11,096	0	0	0	0	43,216	1,1	47,5	8.
Kuba Jirásek	4	0	0	46	11,5	0	0	15,5	1,1	17,1	9.

Legenda

sk. = skutečná vzdálenost zdolaná při tréninku v kilometrech

př. = vzdálenost po přepočtu příslušným koeficientem

koeficienty:

běh 1

běžky 0,8

kolo 0,25

plavání 2

babský koeficient 1,4

lepší výkon než v předcházejícím cyklu +0,1

výkon alespoň ve 3 disciplínách +0,1