

Dřívě měsíce

Březen 2010	BĚH	BĚŽKY sk.	BĚŽKY př.	KOLO sk.	KOLO př.	PLAVÁNÍ sk.	PLAVÁNÍ př.	SUMA	KOEFICIENT	VÝSLEDEK	POŘADÍ
Lenka Ratkovská	57,2	0	0	37	9,25	2	4	70,45	1,5	105,7	1.
Lucka Jirásková	27,6	32,7	26,16	0	0	0	0	53,76	1,5	80,6	2.
Jitka Klusáčková	0	70	56	0	0	0	0	56	1,4	78,4	3.
Roman Věžník	43,45	7,91	6,328	18,88	4,72	0	0	54,498	1,2	65,4	4.
Lukáš Kříž	62	0	0	0	0	0	0	62	1	62,0	5.
Kuba Jirásek	48,8	0	0	0	0	0	0	48,8	1,1	53,7	6.
Michal Koutný	22,6	0	0	0	0	0,5	1	23,6	1,1	26,0	7.

Legenda

sk. = skutečná vzdálenost zdolána při tréninku v kilometrech

př. = vzdálenost po přepočtu příslušným koeficientem

koeficienty:

běh 1

běžky 0,8

kolo 0,25

plavání 2

babský koeficient 1,4

lepší výkon než v předcházejícím cyklu +0,1

výkon alespoň ve 3 disciplínách +0,1