

Dřív měsíce

Květen 2010	BĚH	BĚŽKY sk.	BĚŽKY př.	KOLO sk.	KOLO př.	PLAVÁNÍ sk.	PLAVÁNÍ př.	SUMA	KOEFICIENT	VÝSLEDEK	POŘADÍ
Lenka Ratkovská	73	0	0	106	26,5	0	0	99,5	1,4	139,3	1.
Lukáš Kříž	107	0	0	54	13,5	0	0	120,5	1	120,5	2.
Kuba Jirásek	67,1	0	0	0	0	0	0	67,1	1	67,1	3
Lucka Jirásková	11,8	0	0	109	27,25	0	0	39,05	1,4	54,7	4.
Roman Věžník	44,5	0	0	0	0	0	0	44,5	1	44,5	5.

Legenda

sk. = skutečná vzdálenost zdolaná při tréninku v kilometrech

př. = vzdálenost po přepočtu příslušným koeficientem

koeficienty:

běh 1

běžky 0,8

kolo 0,25

plavání 2

babský koeficient 1,4

lepší výkon než v předcházejícím cyklu +0,1

výkon alespoň ve 3 disciplínách +0,1